



Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

## **Sport Club Olymp INFO on rytmisen voimistelun harrastajille ja huoltajille tarkoitettu tietopaketti, joka sisältää keskeiset tiedot seuran toiminnasta.**

INFO päivitetään aina ennen syys- ja kevätkauden alkua. (päivitetty 06.05.2025)

### **SISÄLLYSLUETTELO**

#### 1 Jäsen- ja harjoituskaudet.....3

#### 2 Valmennus

*2.1 RV Esivalmennus ja  
minivalmennusryhmät.....5*

*2.2 RV Valmennusryhmät.....5*

*2.3 RV Valmennusryhmät vähävaraisille  
voimistelijoille.....5*

#### 3. Kilpatoiminta

*3.1 Rytmisen voimistelun kilpailutoiminta.....6*

*3.2 Kilpailutoimintaan osallistuminen.....6*

#### 4 Toiminta rytmisessä voimistelussa

*4.1 Hoika –jäsenrekisteri, ilmoittautuminen ja kuvauslupa....7*

*4.2 Sitoutuminen.....7*

*4.3 Tiedottaminen ja sähköpostiosoitteet.....7*

*4.4 Voimistelijasopimus.....8*

*4.4.1 Sopimuksen purkaminen.....8*

*4.4.2 Kesken sopimuskauden aloittavat voimistelijat.....8*

*4.5 Kokoonpanot ja harjoitusryhmät.....9*

*4.6 Edustusvaatteet.....9*

*4.7 Kesäleirit ja muut erilliset leirit.....9*

#### 5 Maksut

*5.1 Jäsenmaksu.....10*

*5.1.1 Vanhempien/yrityksien jäsenyys ja kannatusjäsenyys.....10*

*5.2 Valmennusmaksu.....10*



Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

5.3 Toimintamaksu.....	11
5.4 Muut henkilökohtaiset maksut ja hankinnat.....	12
5.5 Lisenssi.....	13
5.6 Vakuutus.....	13
5.7 Sisaralennus.....	15
5.8 Uudet voimistelijat.....	15
5.9 Voimistelijan sairastuessa.....	15
5.10 Voimistelijan lopettaessa.....	16
5.11 Muut maksuhyvitykset....	16

6 Seuran järjestämät kilpailut ja tapahtumat.....	17
---	----

7. Vanhempien pelisäännöt...	18
------------------------------	----

# 1. Jäsen- ja harjoituskaudet

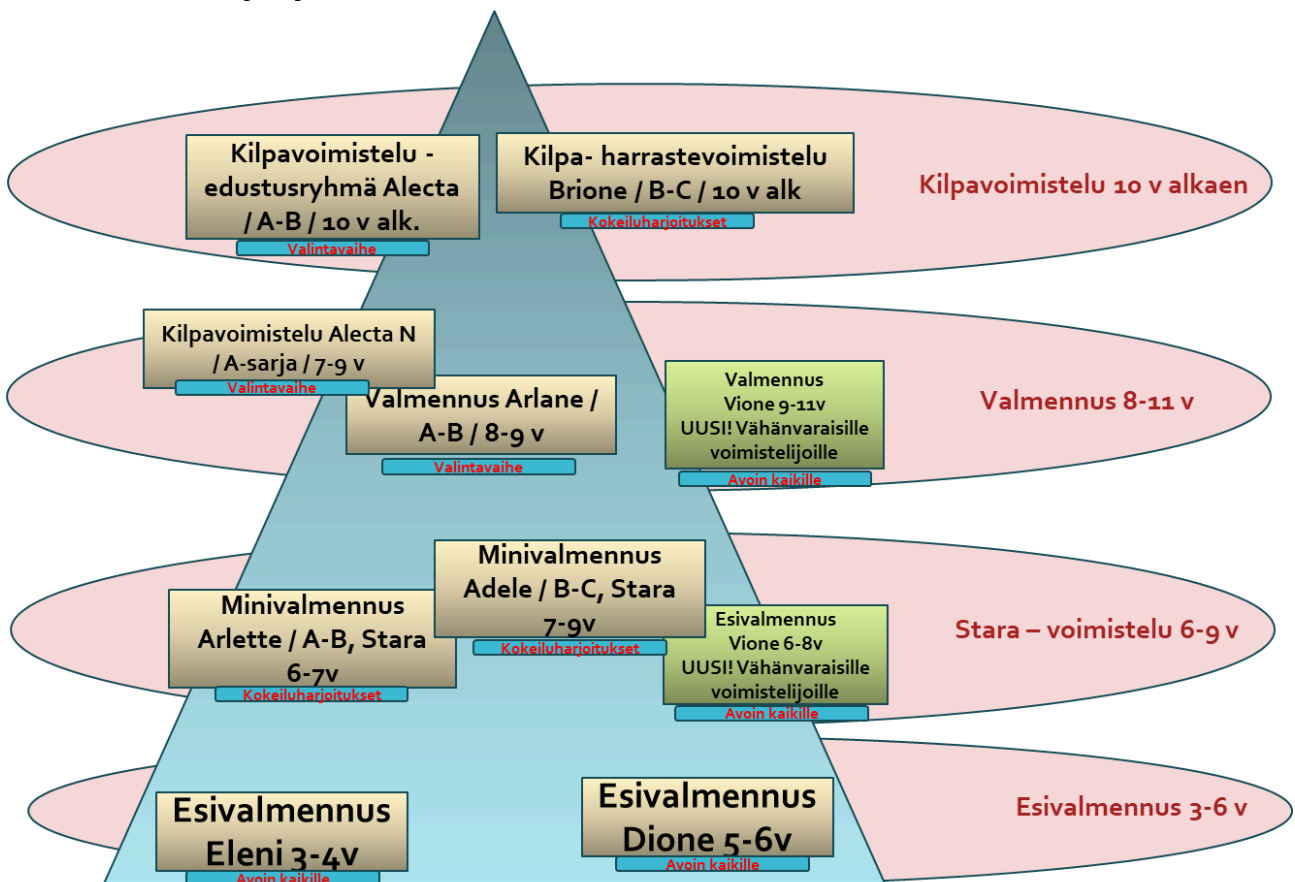
## Jäsenkausi

Sport Club Olymp ry:n jäsenkausi 01.07-30.06

## Harjoituskausi

Valmennus- kilparyhmien kausi kestää 11 kk (elokuusta-kesäkuuhun) ja harrsateryhmien kausi kestää 9 kk (syyskuusta-toukokuuhun)

## Toiminta-alueet ja ryhmät 2025-2026





## Harrasteryhmät lapsille 2025-2026

### Baletti

<b>Satubaletti</b> 4-5 v	<b>Baletti lapsille</b> 6-7 v
-----------------------------	----------------------------------

Lasten balettituntimme pohjautuvat klassisen baletin liikekieleen. Tunteilla opetellaan tanssin perusliikkeitä musiikin, sadun ja leikin siivittämänä. Perustaidot opetellaan lapsilähtöisesti, tanssin ja liikunnan ilon kautta. Ryhmä esiintyy seuran näytöksissä.

### Voimistelukoulu

<b>Voimistelukoulu</b> 3-5 v	<b>Voimistelukoulu</b> 6-7 v
---------------------------------	---------------------------------

Tuneilla harjoitellaan ikätasolle ominaisella tavalla perusliikuntataitoja sekä voimistelun perusteita, kuten altoliikkeitä ja tasapainoja, hyppyjä ja kuperkeikkoja sekä musiikkiin liikkumista. Monipuoliset ja kokonaisvaltaiset voimistelutunnit antavat hyvän pohjan kaikelle liikkumiselle.

### Temppuilu ja akrobatia

<b>Temppukoulu</b> 3-5 v	<b>Akrobatiakoulu</b> 6-8 v
-----------------------------	--------------------------------

Temppukoulun tunnilla opetellaan liikkumisen perustaitoja monipuolisesti eri tavoin. Temppukouluissa leikitään, pyöritään, kiipeillään, pelataan ja rakennetaan temppuratoja. Tunnilla liikutaan monipuolisesti lasten iät ja taitotasot huomioiden. Akrobatiakoulun tunteilla opetellaan akroilun perustaitoja ja temppuja, kuten kuperkeikkoja, kärrynpyöriä ja käsilläseisontaa. Tunnilla liikutaan monipuolisesti harrastajien iät ja taitotasot huomioiden. Tunnit kehittävät erityisesti notkeutta, voimaa, kehonhallintaa ja tasapainoa.

## Aikuisliikunta 2025-2026

### Pilates aikuisille

### Muu liikuntatunti aikuisille



## 2. Valmennus

Sport Club Olymp on vuonna 2020 perustettu Voimistelu- ja urheiluseura Vantaalla, joka tarjoaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden harrastaa voimisteluliikuntaa monipuolisesti alkeista huipulle. Yhdistyksen tavoitteena on luoda monipuoliset voimistelu- ja liikuntamahdollisuudet lapsille ja nuorille mukavassa seurassa ja asiantuntevassa ohjauksessa. Sport Club Olymp syntyi halusta tarjota laadukasta valmennusta rytmisessä voimistelussa sekä tavoitteesta auttaa urheilijoita kehittymään ja nauttimaan maailman kauneimmasta lajista.

**2.1 RV Esivalmennus- ja minivalmennusryhmät** Kilpailemaan tähtäävä voimistelijanpolku aloitetaan RV Esivalmennusryhmissä. Ryhmissä harjoitellaan voimistelun perusteita, mm. perusliikuntataitoja, voimisteluvälineen käyttöä, ryhmässä toimimisen taitoja, keskittymistä ja esiintymistä. Ryhmiä valmentaa lajivalmentajat. Esivalmennusryhmien toiminta valmistaa rytmiseen voimisteluun. Esivalmennusryhmien toiminta on laadukasta ja erittäin tärkeää voimistelijan polun.

**2.2 RV Valmennusryhmät** Valmennusryhmissä harjoitellaan enintään 3-6 kertaa viikossa ryhmästä riippuen. Ryhmiin hakevilta edellytetään liikunnallista taustaa tai aiempaa osaamista voimistelusta. Myös tanssi, taitoluistelu ym. katsotaan eduksi ryhmään hakiessa. Valmennusryhmien valintatilaisuuksista sekä avoimista harjoituksista ilmoitetaan seuran nettisivuilla, FB:ssa sekä Instagramissa. Ryhmiä valmentaa lajivalmentajat

**2.3 RV Valmennusryhmät vähävaraisille voimistelijoille** Seuramme on myönnetty seuratukea vuoden 2025 määrärahasta. Perustetaan 2 ryhmää Vione 6-8v ja Vione 9-11v ja tarjoamme voimisteluharrastuksen vähävaraisten ja maahanmuuttajataustaisten perheiden lapsille ja nuorille. Tähän toimintaan olemme saaneet opetus- ja kulttuuriministeriön jakamaa seuratukea.



## 3. Kilpatoiminta

### 3.1 Rytmisen voimistelun kilpailutoiminta

Rytmissä voimistelussa kilpaillaan yksilönä, duoina / trioina ja joukkueena. Kansallisesta kilpailujärjestelmästä vastaa Suomen Voimisteluliitto.

Kilpailujärjestelmään kuuluvat:

- Kilpailut A-, B- sekä C-sarjassa, joukkue sekä Duo-Trio kilpailut
- Kansainväliset kilpailut A-, B- sekä C-sarjassa
- SM-kilpailut ja arvokisakarsinnat

### 3.2 Kilpailutoimintaan osallistuminen

Kaikille halukkaille pyritään tarjoamaan mahdollisuus osallistua kilpailutoimintaan taitotasoaan vastaavissa kilpailuissa, ja Lasten Voimistelun linjaukset tulee ottaa huomioon.

Valmennusryhmissä oma valmentaja päättää ryhmänsä voimistelijoille sopivista kilpailuista. Kilpailuihin osallistuminen antaa uusia kokemuksia, lisää esiintymisvarmuutta ja kehittää voimistelutaitoja. Saat onnistumisen elämyksiä ja opit käsittelemään myös pettymyksiä.

Osallistumisesta joukkuekilpailuihin päättää ryhmän valmentaja.

Voimisteluliiton sivuilta voit lukea lisää kilpailemisesta rytmisessä voimistelussa.



## 4. Toiminta rytmisessä voimistelussa

**Seuran tavoitteena on tarjota erilaisia ja eritasoisia voimistelijanpolkuja. Rytmisessä voimistelussa kehitämme myös huippuvoimistelua. Tavoitteena on tarjota voimistelua korkeimmalla tasolla.**

### 4.1 MyClub – jäsenrekisteri, ilmoittautuminen ja kuvauslupa

myClub on järjestelmä, jossa hallinnoidaan jäsenten henkilötietoja. Laskutus ja seuran tiedotus tapahtuvat myClubin kautta. On erityisen tärkeää, että myClubissa olevat yhteystiedot ovat ajantasaiset. Seuran viestit ja laskut lähetetään myClubissa ilmoitettuun sähköpostiosoitteeseen. Voimistelijat ilmoittautuvat ennen kauden alkua oman valmentajan ohjeiden mukaisesti.

Tietosuoja-direktiivin mukaisesti meidän tulee ilmoittaa, miten toimimme kuvien kanssa, sekä pyytää jokaiselta kuvauslupa. Voimistelijoiden kuvia voidaan julkaista Instagramissa, Facebookissa ja seuran nettisivuilla. Lisäksi käytämme kuvia seuran esittelymateriaalissa. Pääsääntöisesti emme jaa kuvia ulkopuolisille tahoille ilman lupaa. Saatamme kuitenkin antaa kuvia Suomen Voimisteluliiton käyttöön esimerkiksi kilpailutulosten julkistamista varten.

Jos kieltäydyt kuvausluvasta, voimistelija ei näy joukkueen tai ryhmän kuvissa. Kuvauslupaa voi muokata jäsenrekisterissä, ja muutoksesta on hyvä ilmoittaa myös valmentajalle.

**Huomio! Huoltajat eivät saa valokuvata seuran lapsia, paitsi omaa lastaan, ilman erillistä lupaa!**

### 4.2 Sitoutuminen

Toimintaan sitoudutaan harjoituskausi kerrallaan. Sitoutuminen tarkoittaa osallistumista toimintaan sekä jäsenmaksun, lisenssin ja laskujen maksamista. Mikäli voimistelija laiminlyö sitoutumisen toimintaan, esimerkiksi luvattomien poissaolojen tai maksamattomien laskujen vuoksi, voi seurauksena olla kilpailukiello tai seurasta poistaminen. Harrastuksen lopettaminen ei poista maksuvelvoitteita.

### 4.3 Tiedottaminen ja sähköpostiosoitteet

Tiedottaminen tapahtuu pääosin sähköpostin ja/tai WhatsApp-ryhmien välityksellä. Tiedottamista varten saadut sähköpostiosoitteet ja puhelinnumerot on tarkoitettu ainoastaan seuraan liittyvään tiedottamiseen, eikä niitä ole lupa jakaa seuran ulkopuolelle tai käyttää muuhun tarkoitukseen.



## 4.4 Voimistelijasopimus

**Ilmoittautumalla myClubin kautta seuraan, huoltaja ja voimistelija hyväksyvät alla olevan sopimuksen ehdot ja sitoutuvat noudattamaan niitä.**

Sport Club Olymp ry:ssä noudatetaan Suomen Voimisteluliiton kilpailu- ja kurinpitosääntöjä, jotka koskevat voimistelijoita, valmentajia, seuratoimijoita, vanhempia ja tuomareita. Jokaisen rytmisen voimistelijan ja/tai hänen huoltajansa tulee sitoutua sopimukseen. Sopimuksella sitoudutaan noudattamaan Suomen Voimisteluliiton kilpailu- ja kurinpitosääntöjä, Sport Club Olymp INFOa sekä hyväksytään toiminnan periaatteet. Sopimus on voimassa kauden kerrallaan ja uusitaan kausittain tai tarpeen mukaan. Kesken sopimuskauden mukaan tulevien voimistelijoiden sopimus on voimassa allekirjoittamispäivästä alkaen. Sopimus on voimistelijan ja vanhempien etu — sen myötä voimistelija ja vanhemmat saavat varmuuden koko kauden toiminnasta. Sopimuksella vahvistetaan lisäksi, että kaikkien osapuolten välillä saavutetaan yhteisymmärrys toiminnasta. Antidopingsääntöjen noudattaminen edellyttää sopimuksen tekemistä voimistelijan ja seuran välillä. Sopimuksella varmistetaan antidopingsääntöjen noudattaminen ja sitoutuminen puhtaaseen urheiluun. Sopimuksessa on erikseen määritelty mahdolliset sopimusrikkomukset sekä erityistapaukset, jotka oikeuttavat sopimuksen purkamiseen.

### 4.4.1 Sopimuksen purkaminen

Sopimus voidaan erityistapauksissa purkaa kesken kauden ilman seuraamuksia voimistelijan (alle 18-vuotiaiden osalta huoltajien) ja valmennuksen yhteisellä kirjallisella päätöksellä (esim. muutto toiselle paikkakunnalle yli 30 km päähän, lääkärintodistukseen perustuva pitkäaikainen kuntoutus tai sairastuminen, tai muu yllättävä ja pitkäaikainen syy, joka estää urheilutoiminnan jatkamisen). Purkaminen lakkauttaa sopimuksen sekä siihen liittyvät velvoitteet ja oikeudet välittömästi purkupäivästä alkaen. Aiemmat maksut ja muut velvoitteet tulee kuitenkin hoitaa normaalisti.

Lähtökohtaisesti sopimuksen purkaminen tulee harkittavaksi siinä vaiheessa, kun jompikumpi sopijapuoli sitä ehdottaa. Valmennusjohto ja tarvittaessa seuran hallitus arvioivat purkuperusteen olemassaolon esitetyn selvityksen perusteella. Purkupäiväksi katsotaan se päivämäärä, jolloin kaikki purkamisen edellytykset täyttyvät ja purkamiseen oikeuttava selvitys (esimerkiksi lääkärintodistus) on toimitettu kirjallisesti valmennukselle.

### 4.4.2 Kesken sopimuskauden aloittavat voimistelijat

Kesken sopimuskauden mukaan tulevat uudet voimistelijat maksavat maksun aloittamiskuukaudelta alkaen.





Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

#### 4.5 Kokoonpanot ja harjoitusryhmät

Rytmisessä voimistelussa jokaista kannustetaan harjoittelemaan omalla tasolla, oman taitotason, motivaation ja harjoittelukyvyn mukaisesti. Ryhmien kokoonpanoihin saattaa vaikuttaa voimistelijan ikä ja taitotaso.

#### 4.6 Edustusvaatteet

Jokainen voimistelija voi itse valita, mitä seuran edustusvaatteita käyttää. Minimivaatetus on seuran virallinen edustuspuku (valmennusryhmissä) sekä edustus harjoitusasu (toppi ja t-paita logolla sekä pitkät trikoot logolla kaikissa ryhmissä). Staran, leirin ja kilpailuiden harjoituksissa voimistelijoiden asu on yhtenäinen seuran logon edustusasu. Seuran virallisia edustusvaatteita (edustuspuku, toppi, t-paita, pitkähihainen t-paita, shortsit, vajaanmittaiset trikoot sekä pitkät trikoot) voi tilata seuran MyClubin kautta. Tiedustelut valmentajalta tai [toimisto@sportclubolymp.fi](mailto:toimisto@sportclubolymp.fi)

#### 4.7 Kesäleirit ja muut erilliset leirit

Voimisteliijoille järjestetään erilaisia leirejä liiton sekä seuran toimesta. Leirit ovat osa seuran toimintaa. Leireille ilmoitaudutaan erikseen jäsenrekisterin kautta ja leireistä tulee erillinen lasku. Voimistelijat voivat myös halutessaan osallistua ulkomaan leireille. **Velvoittavana linjauksena on, että kansainväliseen toimintaan voi osallistua sinä vuonna, kun lapsi täyttää 10 vuotta Suosittelemme ulkomaanleirejä alk. 12v. voimisteliijoille. (muutos alk.1.1.2024)**

Seurassa on neljä leiriä jäsenille: kesäleiri, kauden avausleiri, syysleiri ja talvileiri. Niiden aikana ei järjestetä erillisiä harjoituksia. Mikäli voimistelija ei osallistu leiriin, tältä ajalta ei palauteta valmennusmaksua.



## 5. Maksut

Voimistelijoiden maksut muodostuvat useasta eri osasta. Kokonaismaksun suuruus riippuu voimistelijan iästä, tasosta sekä treenien määrästä. Kaikki voimistelijat maksavat jäsenmaksun, valmennusmaksun ja toimintamaksun. Lisäksi maksuja kertyy mm. lisenssistä, lääkärikäynneistä, vakuutuksesta sekä mahdollisista muista hankinnoista, kuten edustusvaatteet, harjoitusvälineet, kilpailu- sekä esityspuvut jne. Ikäsarjojen sekä ryhmien välillä on eroja maksujen koostumuksessa. Laskutus tapahtuu sähköisesti. Jokaisen voimistelijan tulee olla rekisteröitynä seuran sähköiseen jäsenrekisteriin (ohjeet: [www.sportclubolymp.fi](http://www.sportclubolymp.fi)), jonka kautta laskut lähetetään sähköpostiosoitteeseen.

### 5.1 Jäsenmaksu

Jäsenmaksun suuruus määritetään kevätkokouksessa keväisin. Jäsenmaksu on voimassa syksy-kevät. Jäsenmaksu maksetaan kertasuorituksena erillisellä laskulla. Jäsenmaksu tulee olla maksettuna ennen harjoittelun aloittamista. Mikäli voimistelija liittyy seuran jäseneksi kesken jäsenkauden, tulee jäsenmaksu suorittaa ennen harjoittelun aloittamista. Jäsenmaksuilla katetaan toiminnan yhteisiä kuluja: Teosto- ja Gramex, vakuutus-, kirjanpito-, pankki-, mainos- ja tiedotuskulut, kotisivujen ylläpito jne

**5.1.1 Vanhempien/yrityksien jäsenyys ja kannatusjäsenyys** Vanhempien jäsenyys - vanhemmat voivat liittyä seuran jäseniksi ja näin tukea seuran toimintaa. Kannatusjäsenet pääsevät seuraamaan kaikkia näytöksiä veloituksetta eturivin paikoilta. Yritykset saavat halutessaan logon näkyviin "Yhteistyökumppanit" -osioon sekä linkin haluamalleen verkkosivulle. Yksityishenkilöt saavat halutessaan oman nimen näkyviin nettisivujen kannatusjäsen luetteloon. Kannatusjäsenyys on hieno vaihtoehto tukea seuran toimintaa. Kannatusjäsenmaksun minimisumma on 50 € /yksityishenkilö ja 200 € /yritykset. Liity kannatusjäseneksi ottamalla yhteyttä [toimisto@sportclubolymp.fi](mailto:toimisto@sportclubolymp.fi)

### 5.2 Valmennusmaksu

Valmennusmaksut ovat joko kuukausi- tai kausikohtaisia. Toimintaan sitoudutaan harjoituskaudeksi kerrallaan. Sitoutumisen myötä sitoudutaan maksamaan valmennusmaksu. Voimistelijan lopettaessa kesken harjoituskauden tulee valmennusmaksu suorittaa seuraavasti:

- esivalmennusryhmässä harjoituskauden loppuun asti (syys- tai kevätkauden loppuun asti)
- valmennusryhmistä lopettamisesta pitää tehdä välittömästi kirjallinen ilmoitus seuran toimistoon sekä omalle vastuuvallmentajalle. Harjoitusmahdollisuus seurassa päättyy irtisanomisilmoituksen jättöpäivänä. **Valmennusryhmissä irtisanoutuminen astuu voimaan heti ja maksuvelvollisuus jatkuu neljä kuukautta alkaen seuraavan kuukauden ensimmäisestä päivästä.**

Valmennusmaksuilla katetaan noin 70 % palkkakuluista, loput noin 30 % katetaan seuran tapahtumatuotoilla ja muilla tuloilla. Valmennusmaksuilla katetaan myös salivuokrat.



Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

Valmennusmaksu määritellään aina harjoituskauden alussa. Valmennusmaksun määrittämisessä otetaan huomioon kuukausittainen ja viikoittainen harjoitusmäärän vaihtelu sekä seuran taloudellinen tilanne. Maksu jaetaan jokaiselle kuukaudelle tasan, jolloin maksettava summa voidaan pitää vakiona ja helpottaa näin perheiden sitoutumista toimintaan. Lomajaksot kuten syysloma, hiihtolomaviikko ja joulun- ja kesäkuun vähempi tuntimäärä otetaan huomioon jo maksua laskettaessa. Valmennusmaksua ei verrata toteutuneisiin tunteihin kuten toimintamaksua. Valmennusmaksu on sama jokaisen kuukautena riippumatta sen kuukauden harjoitusmäärästä.

### 5.3 Toimintamaksu

**Rytmisessä voimistelussa toimintamaksu muodostuu pääsääntöisesti kilpailu-, leiri- ja muiden kulujen perusteella. Kilpailukuluihin lisätään 20 € valmentaja- ja tuomarimaksu jokaisesta kilpailuosallistumisesta, jos kilpailut järjestetään pääkaupunkiseudulla, ja 30 €, jos kilpailut järjestetään pääkaupunkiseudun ulkopuolella.**

Valmentajien ja tuomareiden majoitus- ja matkakulut jaetaan tasaisesti osallistujien kesken sekä kansallisissa kilpailuissa että KV-kilpailuissa.

Mahdolliset tuomarisakot jaetaan tasaisesti osallistujien kesken.

**Valmennusryhmillä toimintamaksuun kuuluu myös baletti- ja koreografiamaksut, ja ne laskutetaan kerran syys- ja kevätkaudella.**

Rytmisen voimistelun ollessa yksilölaji maksaa jokainen voimistelija osan laskuista itse. Yhteiset laskut ja seuran maksamat laskut jaetaan toimintamaksun kautta voimistelijoille.



## **Kilpailuohjelmien koreografiamaksu seuran sisäisistä koreografioista:**

### **KILPAILUOHJELMIEN KOREOGRAFIAMAKSUT / €**

	<b>Yksilö, koreografia</b>	<b>Yksilö, musiikki</b>
	<i>*jos monta voimistelijaa tekee saman ohjelman, summa jaetaan tasaisesti</i>	<i>*jos voimistelija lähtee seurasta, SC Olymp pitää oikeuden käyttää musiikkia</i>
	<i>*jos voimistelija lähtee seurasta, hän ei saa käyttää koreografia</i>	<i>*jos voimistelija lähtee seurasta, hän ei saa käyttää musiikkia</i>
<b>Esivalmennus</b>	<b>0 / €</b>	<b>0 / €</b>
<b>Brione</b>	<b>100 / €</b>	<b>50 / €</b>
<b>Adele</b>	<b>100 / €</b>	<b>50 / €</b>
<b>Arlette</b>	<b>100 / €</b>	<b>50 / €</b>
<b>Arlane</b>	<b>100 / €</b>	<b>50 / €</b>
<b>Alecta</b>	<b>100 / €</b>	<b>50 / €</b>

### **Rytmissen voimistelun joukkue (koreografia ja musiikki) – 200-500 €**

**Voimistelija voi halutessaan käyttää ulkopuolista koreografiaa, mutta siitä on sovittava valmentajan kanssa.** Tällöin voimistelija vastaa itse koreografian hankinnasta sekä mm. lakisääteisten maksujen maksamisesta, tai vaihtoehtoisesti koreografian palkkio voidaan maksaa seuran välityksellä. **Kaikki ulkopuolisen koreografian kulut jäävät voimistelijan maksettavaksi**, mm. salin vuokrat sekä tarvittaessa oman valmentajan palkkakustannukset.

**Ulkopuolisen koreografian hinta on noin 150 € - 500 € / yksilö / ohjelma + musiikki 125-200 €.** Jos voimistelija lähtee seurasta, hän saa pitää koreografian ja musiikin.

### **5.4 Muut henkilökohtaiset maksut ja hankinnat**

Voimistelijat sitoutuvat hankkimaan itsenäisesti tai seuran kautta tarvittavat harjoitusvälineet kuten voimistelutossut, voimisteluvälineet sekä muut treeneissä tarvitsevat asut. Voimistelijoille saattaa kohdistua muita maksuja mm. terveystarkastuksista, hieronnoista, lihastasapainotestauksista sekä muusta ulkopuolisesta konsultoinnista. Lisäksi maksuja saattaa tulla voimistelijoille



tehtävistä hankinnoista mm. edustusasuista. Mikäli voimistelijan ja /tai vanhemman toiminta aiheuttaa turhia kuluja seuralle esim. myöhässä tilattu kilpailulisenssi (myöhästyneestä kilpailuilmotautumisesta aiheutuva lisäkulu) tai sairastodistuksen puuttuminen (opistoleiri tai kilpailumatka, jota ei saada peruttua ilman lääkärintodistusta) tulevat nämä kulut voimistelijan erikseen maksettavaksi.

## 5.5 Lisenssi

Suomen Voimisteluliiton yleisten kilpailusääntöjen perusteella jokaisella Voimisteluliiton alaisiin kilpailuihin osallistuvalla urheilijalla on oltava voimassa oleva kilpailulupa eli lisenssi. Voimistelijat hankkivat joko Stara-lisenssin tai kilpailusenssin. Lisenssi valitaan lajin ja luokan tai sarjan mukaan. Kilpalajeihin hankitaan kunkin voimistelulajin oma lisenssi. Lisenssi on voimassa lisenssikauden 1.9.–31.8. ajan. Valmentajat antavat ohjeet minkä lisenssin voimistelija tarvitsee. Lisenssin voi hankkia joko vakuutuksella tai ilman vakuutusta (kts. kohta Vakuutus)

**Seuraedustuksen muutosilmoitus** Voimistelija voi vaihtaa edustamaansa seuraa. Seuran vaihto astuu voimaan, kun uusi ja vanha seura ovat kirjallisesti ilmoittaneet asiasta liittoon. Seuraedustuksen muutos voidaan tehdä, kun velvoitteet (sopimus, laskut jne.) vanhaa seuraa kohtaan on hoidettu.

Lisätietoja lisensseistä:

<http://www.voimistelu.fi/fi/Tapahtumat-ja-kilpailut/Kilpailulisenssit-ja-vakuutukset>

## 5.6 Vakuutus

Lisenssin voi ottaa Voimisteluliiton tarjoamalla vakuutuksella, tai ilman vakuutusta, mikäli urheilijalla on oma tarpeeksi kattava vakuutus. Lisenssin ostamisessa on syytä olla tarkkana. Vakuutuksen ottamiselle on kaksi vaihtoehtoa:

### 1. Osta vakuutus lisenssin yhteydessä - vakuutuksellinen lisenssi

Lisenssiin sisältyvän vakuutuksen perusteella korvataan tapaturmasta aiheutunut vamman hoito, lääketieteellinen haitta ja kuolema vakuutusehtojen mukaisesti. Vakuutuksesta ei kuitenkaan korvata rasitusvammoja ja muita vähitellen syntyviä vammoja. Näitä varten jokainen voi hankkia oman sairaskuluvakuutuksen. Vakuutuksellinen lisenssi sisältää Pohjolan vakuutuksen. Omasairaala Helsingin Pikku-Huopalahdessa on Pohjolan omistama ortopediseen päiväkirurgiaan erikoistunut sairaala, josta saa saman katon alta sekä lääkäripalvelut että vakuutusyhtiön korvauspalvelut. Tapaturmapäivystys on avoinna myös viikonloppuisin.

**Huomioithan että lisenssin vakuutus ei kata rasitusvammoja eikä kaikkia tapaturmia.**



**Vahingon sattuessa – vakuutuksellinen lisenssi** Lisenssiin liittyvän kulloinkin olevan vakuutusnumeron voit tarkistaa Suomen Voimisteluliiton sivuilta. Vahingon sattuessa löytyvät Pohjolan yhteistyölaitokset Suomen Voimisteluliiton sivuilta. Myös ohjeet ilmoituksen tekemiseen löytyy sivuilta. <http://www.voimistelu.fi/fi/Tapahtumat-ja-kilpailut/Kilpailulisenssit-ja-vakuutukset>

## **2. Osta vakuutus vakuutusyhtiöstä - vakuutukseton lisenssi**

Mikäli urheilijalla on oma, urheilutapaturmakorvaavuusehdon sisältävä vakuutus, voi hän ottaa vakuutuksettoman lisenssin. Vakuutuksen kattavuus pitää selvittää omasta vakuutusyhtiöstä ennen lisenssin hankkimista. Ottaessa vakuutuksettoman lisenssin tulee lisenssinhaltijan vakuuttaa, että hänellä on voimassa oleva vakuutus. Vakuutuksen tulee kattaa lajin kilpailu- ja harjoittelutoiminta sekä niihin liittyvien matkojen yhteydessä sattuneet tapaturmat kotimaassa ja ulkomailla. Voimassa oleva lapsi- tai tapaturmavakuutus saattaa kattaa myös harrastuksen. Tarkista onko vakuutuksessa urheilutapaturmakorvaavuusehto.

**Urheilijan lisäturva** Lisäksi kannattaa selvittää vakuutusta ottaessa ns. urheilijan lisäturva joka kattaa mm. tapaturmat, rasitusvammat, magneettikuvan, fysioterapian. Urheilijan lisäturva maksaa noin 40 - 50 € vuodessa.

**Huomioitahan, että jokainen vakuutusyhtiö ja vakuutus on erilainen.**

Lisätietoja vakuutuksista:

<http://voimistelu.fi/fi/Kilpavoimistelu/Lajien-yhteiset-asiat/Kilpailulisenssit-ja-vakuutukset>

**Vahingon sattuessa – oma vakuutus** Vahingon sattuessa, ole yhteydessä vakuutuksen myöntäneeseen yhtiöön.

## **3. Ulkomaan matkojen vakuutukset**

Ulkomaan kisamatkoilla jokaisella tytöllä on oltava voimassa oleva matkustajavakuutus (tarpeen mukaan myös matkatavaravakuutus). Kilpailulisenssi kattaa ulkomailla vain kilpailu- ja harjoitustilanteet, ei esimerkiksi sairaustapauksia. Jokaisen on itse varmistettava vakuutuksensa riittävä kattavuus Alle 18 vuotiaan voimistelijan huoltajien vastuulla on huolehtia voimistelijan voimassa olevista ja riittävästä vakuutuksista. Vakuutuksen voi hankkia joko lisenssin yhteydessä tai omana erillisenä vakuutuksena.

**Ulkomaan matkojen vakuutukset ovat jokaisen omalla vastuulla.**



Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

## 5.7 Sisaralennus

Rytmistä voimistelua harrastavat sisarukset ovat oikeutettuja sisaralennuksen. Sisaralennus annetaan vain valmennusmaksusta. Sisaralennus on seuraavanlainen:

**Sisaralennus 20 % / alkaen syyskaudelta 2024**

**Sisaralennuksen saaminen vaatii perheiltä aktiivisuutta.**

Oliessasi oikeutettu sisaralennukseen, laita kauden alussa viestiä osoitteeseen [laskutus@sportclubolymp.fi](mailto:laskutus@sportclubolymp.fi)

Sisaralennus tulee pyytää joka kausi uudelleen ja on voimassa pyynnöstä lähtien. Sisaralennuksia ei anneta takautuvasti.

## 5.8 Uudet voimistelijat

Uusien voimistelijoiden tulee maksaa seuran jäsenmaksu kokonaisuena.

Valmennusmaksua maksetaan voimistelijan aloittamisesta lähtien.

Toimintamaksua maksetaan toteutuneiden kulujen mukaisesti.

## 5.9 Voimistelijan sairastuessa

Loukkaantumisissa ja pidemmissä sairastapahtumissa maksut katsotaan aina tapauskohtaisesti. Pidemmissä sairastapauksissa tai loukkaantumisissa voi lääkärintodistusta vastaan anoa maksuvapautusta sairastamisajan osalta. Valmennusmaksussa on aina kolmen viikon omavastuu aika. Asiasta voi olla yhteydessä valmentajaan.



## 5.10 Voimistelijan lopettaessa

Irtisanomisaika valmennusryhmissä on neljä (4) kuukautta (1.8.2022 lähtien).

Voimistelijan lopettaessa kesken harjoituskauden valmennusmaksu suoritetaan seuraavasti:

- **Esivalmennus- ja harrastevoimisteluryhmissä** harjoituskauden loppuun asti (syys- tai kevätkauden loppuun asti), ei hyvitystä. Voimistelija ilmoittautuu koko lukuvuodeksi kerrallaan. Kaikilla syyskaudella mukana olleilla lapsilla säilyy automaattisesti paikka ryhmissä myös kevätkaudelle, joten uutta ilmoittautumista ei tarvitse tehdä. Jos voimistelija ei halua jatkaa ryhmässä kevätkaudella, paikan perumisesta täytyy ilmoittaa marraskuun mennessä. Jos peruuttamista ei tehdä ajoissa, voimistelija on velvollinen maksamaan myös kevätlukukauden. Ilmoittautuessaan voimistelija sitoutuu maksamaan koko lukukausimaksut ja noudattamaan Sport Club Olympin sääntöjä. Alle 18-vuotiaan ilmoittautumisen tekee huoltaja.
- **Minivalmennus- ja kilparyhmistä** lopettamisesta on tehtävä välittömästi kirjallinen ilmoitus seuran toimistoon sekä omalle vastuuvallmentajalle. **Valmennusryhmissä irtisanoutuminen astuu voimaan seuraavan kuukauden ensimmäinen päivä, ja irtisanomisaika on neljä (4) kuukautta.**  
Voimistelijan lopettaessa toimintamaksu maksetaan toteutuneen toiminnan mukaan.

## 5.11 Muut maksuhyvitykset

Pidempiaikainen sairauspoissaolo hyvitetään lääkärintodistusta vastaan (3 viikon omavastuu).

Lomat ym. satunnaiset poissaolot – Ei hyvitystä.

Yksittäisten tuntien korvaaminen – Seurassa ei ole käytössä tuntien korvauskäytäntöä.

Esim. Voimistelijasta itsestään johtuva myöhäisempi aloitus kesäloman jälkeen ei oikeuta valmennusmaksun vähentämiseen

### Leirit

Kuluton peruutus on mahdollista sairaustapauksissa, joista on lääkärintodistus. Mikäli sairastuu leiripäivänä, leirimaksu hyvitetään vain lääkärintodistusta vastaan. Huom. kaikista peruutuksista/hyvityksistä veloitetaan kuitenkin 50€ / varaus toimistokuluina.





Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

## Kilpailut

Osallistumisen peruuntuessa ilmoittautumismaksut palautetaan vain lääkärintodistusta vastaan. Joukkueen jäsenen osuutta ilmoittautumismaksussa ei hyvitetä. Kilpailumaksun (15-20€) osuutta ei palauteta, vaan se pidätetään toimistokuluna.

## Valmennusryhmän vaihto tai muutos viikkoharjoitusmäärään

Harjoitusmäärän vähentämisen osalta ilmoitus tulee tehdä kuun 15. päivään mennessä ja se astuu voimaan seuraavan kuukauden alusta. Veloitus on kuluvan kuukauden loppuun asti vanhan ryhmän ja sitä seuraavan kuukauden alusta uuden ryhmän maksu.

Ryhmää vaihdettaessa maksetaan seuraavan kuukauden loppuun asti vanhan ryhmän ja sitä seuraavan kuukauden alusta uuden ryhmän maksu.

Syysloma, joululoma, talviloma ja pääsiäinen sekä muut pyhäpäivät on otettu huomioon maksua määriteltäessä.

Kaikkina kuukausina ei ole saman verran harjoitustunteja johtuen kilpa- ja näytöstoiminnasta, käytettävissä olevista salivuoroista sekä loma-ajoista.

## 6. Seuran järjestämät kilpailut ja tapahtumat

Sport Club Olymp järjestää vuosittain kevät- ja joulunäytöksen koko jäsenistölle.

Valmennusryhmille järjestetään esim. Stara-tapahtumia sekä omia ja Voimisteluliiton alaisia kilpailuja.

**Mikäli seura järjestää tapahtumia, vanhemmat sitoutuvat auttamaan järjestämisessä vähintään 2 kokonaista päivää kauden aikana. Mikäli vanhemmat eivät osallistu järjestämiseen, veloitetaan heiltä maksu 50€/päivä, jolla pyritään palkkaamaan ulkopuolisia henkilöitä työtehtävään.**



## 7. Vanhempien pelisäännöt

1. Olemme aidosti kiinnostuneita lastemme harrastuksesta ja tutustumme seuran valmennuspolkuihin.
2. Tuemme lapsen kehitystä ja kasvua yksilöllisesti, kannustaen häntä omalla polullaan.
3. Kilpailuissa keskitymme tukemaan lastamme kehittämään itseään, emmekä vertaa hänen suorituksiaan muihin.
4. Meillä on oikeus keskustella valmennukseen liittyvistä asioista vain oman lapsemme osalta.
5. Luemme huolellisesti meille lähetetyt tiedotteet ja viestit, jotta välttyisimme tarpeettomilta kysymyksiltä.
6. Viestimme aina positiivisesti, rakentavasti ja kunnioittavasti, emmekä käytä loukkaavaa kieltä.
7. Käytämme sosiaalista mediaa vastuullisesti. Emme julkaise muiden kuvia tai videoita ilman lupaa, ja harjoitustilanteessa kuvaaminen on kielletty.
8. Osallistumme vanhempainiltoihin aktiivisesti ja pyydämme tarvittaessa lisätietoa avoimin mielin.
9. Annamme valmentajille työrauhan ja luotamme heidän ammattitaitoonsa.
10. Kunnioitamme valmentajien ja seuran työntekijöiden työaikaa viestimällä heille sovittujen aikarajojen mukaisesti.
11. Maksamme seuran laskut ajallaan ja ilmoitamme lapsemme tapahtumiin määräaikojen mukaisesti.
12. Puutumme kiusaamiseen ja ilmoitamme kaikista havainnoistamme seuran henkilökunnalle.
13. Ilmoitamme viipymättä, jos havaitsemme kiusaamista, syrjintää tai henkilökohtaisia loukkauksia.
14. Emme levitä tai osallistu huhupuheisiin.
15. Keskustelemme valmentajien, seuran toimihenkilöiden, muiden vanhempien ja voimistelijoiden kanssa kunnioittavasti ja asiallisesti, emmekä syyllisty henkilökohtaisiin loukkauksiin.

Toimenpiteet kiusaamis- ja syrjintätapauksissa:

1. Tarvittaessa asianomaiset ja seuran johtokunnan edustaja kokoontuvat käsittelemään tilannetta.
2. Ulkopuolisen sovittelijan apua voidaan hyödyntää tilanteen selvittämiseksi.
3. Johtokunta päättää tarvittavista toimenpiteistä ja mahdollisista sanktioista.
4. Vakavissa tapauksissa tilanne raportoidaan myös tarvittaville viranomaisille ja tahoille.