



Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

## **Sport Club Olymp INFO on rytmisten voimistelijoiden tietopaketti, josta löytyy perustiedot toiminnasta.**

INFO päivitetään aina ennen syys- ja kevätkauden alkua. (päivitetty 25.05.2021)

### **SISÄLLYSLUETTELO**

- 1 Jäsen- ja harjoituskaudet.....3
- 2 Valmennus
  - 2.1 RV Esivalmennus ryhmät.....4
  - 2.2 RV Valmennusryhmät.....4
- 3. Kilpatoiminta
  - 3.1 Rytmisen voimistelun kilpailutoiminta.....5
  - 3.2 Kilpailutoimintaan osallistuminen.....5
- 4 Toiminta rytmisessä voimistelussa
  - 4.1 Hoika –jäsenrekisteri, ilmoittautuminen ja kuvauslupa....6
  - 4.2 Sitoutuminen.....6
  - 4.3 Tiedottaminen ja sähköpostiosoitteet.....7
  - 4.4 Voimistelijasopimus.....7
    - 4.4.1 Sopimuksen purkaminen.....7
    - 4.4.2 Kesken sopimuskauden aloittavat voimistelijat.....8
  - 4.5 Kokoonpanot ja harjoitusryhmät.....8
  - 4.6 Edustusvaatteet.....8
  - 4.7 Kesäleirit ja muut erilliset leirit.....8
- 5 Maksut
  - 5.1 Jäsenmaksu.....9
    - 5.1.1 Vanhempien/yrityksien jäsenyys ja kannatusjäsenyys.....9
  - 5.2 Valmennusmaksu.....9



Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

5.3 Toimintamaksu.....	10
5.4 Muut henkilökohtaiset maksut ja hankinnat.....	11
5.5 Lisenssi.....	11
5.6 Vakuutus.....	12
5.7 Sisaralennus.....	13
5.8 Uudet voimistelijat.....	14
5.9 Voimistelijan sairastuessa.....	14
5.10 Voimistelijan lopettaessa.....	14
5.11 Muut maksuhyvitykset....	15

6 Seuran järjestämät kilpailut ja tapahtumat.....	16
---	----

7. Vanhempien pelisäännöt...	16
------------------------------	----



Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

# 1. Jäsen- ja harjoituskaudet

## **Jäsenkausi**

Sport Club Olymp ry:n jäsenkausi 01.07-30.06

## **Harjoituskausi**

Harjoituskausi riippuu voimistelijan iästä.

KK	Esivalmennuryhmät			Valmennusryhmät		
	<i>Vione 17-18 ja 15-16</i>	<i>Dione</i>	<i>Corella</i>	<i>Brione</i>	<i>Arlane</i>	<i>Alecta</i>
07				kesäloma noin kuukausi kesä-heinäkuussa		
08						
09						
10						
11						
12						
01						
02						
03						
04						
05						
06						



## 2. Valmennus

Sport Club Olymp on vuonna 2020 perustettu Voimistelu- ja urheiluseura Vantaalla, joka tarjoaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden harrastaa voimisteluliikuntaa monipuolisesti alkeista huipulle. Yhdistyksen tavoitteena on luoda monipuoliset voimistelu- ja liikuntamahdollisuudet lapsille ja nuorille mukavassa seurassa ja asiantuntevassa ohjauksessa. Sport Club Olymp syntyi halusta tarjota laadukasta valmennusta rytmisessä voimistelussa sekä tavoitteesta auttaa urheilijoita kehittymään ja nauttimaan maailman kauneimmasta lajista.

**2.1 RV Esivalmennus ryhmät** Kilpailemaan tähtäävä voimistelijanpolku aloitetaan RV Esivalmennusryhmissä. Ryhmissä harjoitellaan voimistelun perusteita, mm. perusliikuntataitoja, voimisteluvälineen käyttöä, ryhmässä toimimisen taitoja, keskittymistä ja esiintymistä. Ryhmiä valmentaa lajivalmentajat. Esivalmennusryhmien toiminta valmistaa rytmiseen voimisteluun. Esivalmennusryhmien toiminta on laadukasta ja erittäin tärkeää voimistelijan polun.

**2.2 RV Valmennusryhmät** Valmennusryhmissä harjoitellaan enintään 3-6 kertaa viikossa ryhmästä riippuen. Ryhmiin hakevilta edellytetään liikunnallista taustaa tai aiempaa osaamista voimistelusta. Myös tanssi, taitoluistelu ym. katsotaan eduksi ryhmään hakiessa. Valmennusryhmien valintatilaisuuksista sekä avoimista harjoituksista ilmoitetaan seuran nettisivuilla, FB:ssa sekä Instagramissa. Ryhmiä valmentaa lajivalmentajat



## 3. Kilpatoiminta

### 3.1 Rytmisen voimistelun kilpailutoiminta

Rytmissä voimistelussa kilpaillaan yksilönä, duoina / trioina ja joukkueena. Kansallisesta kilpailujärjestelmästä sekä osallistumisesta kansainväliseen kilpailutoimintaan vastaa Suomen Voimisteluliitto.

Kilpailujärjestelmään kuuluvat:

- Välinekilpailut
- Luokkakilpailut
- Ikäkausikilpailut
- SM-kilpailut ja arvokisakarsinnat

### 3.2 Kilpailutoimintaan osallistuminen

Kaikille halukkaille pyritään tarjoamaan mahdollisuus osallistua kilpailutoimintaan taitotasoaan vastaavissa kilpailuissa. Valmennusryhmissä oma valmentaja suosittelee ryhmänsä voimisteliijoille sopivia kilpailuja. Kilpailuihin osallistuminen antaa uusia kokemuksia, esiintymisvarmuutta ja kehittää voimistelutaitoja. Saat onnistumisen elämyksiä ja opit käsittelemään myös pettymyksiä.

Osallistumisesta joukkuekilpailuihin päättää ryhmän valmentaja.

Voimisteluliiton sivuilta voit lukea lisää kilpailemisesta eri ikäluokissa [rytmisessä voimistelussa](#).



Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

Sport Club Olymp ry y-  
tunnus 3130195-7

## 4. Toiminta rytmisessä voimistelussa

Seuran tavoitteena on tarjota erilaisia ja eritasoisia voimistelijanpolkuja. Rytmisessä voimistelussa kehitämme myös huippuvoimistelua. Tavoitteena on tarjota korkeimman tason voimistelua.

### 4.1 Hoika –jäsenrekisteri, ilmoittautuminen ja kuvauslupa

Hoika on järjestelmä jossa hallinnoidaan jäsenten henkilötietoja. Laskutus ja seuran tiedotus tapahtuu Hoikan kautta. On erityisen tärkeää, että Hoikassa olevat yhteystiedot on ajantasaiset. Seuran kautta tuleva viestintä ja laskut lähetetään Hoikassa ilmoitettuun sähköpostiosoitteeseen. Voimistelijat ilmoittautuvat ennen kauden alkua omaan valmentajan ohjeiden mukaisesti. Ohjeet: Rekisteröi ohjelmaan ensin alaikäisen lapsen huoltaja. Huoltaja saa ilmoittautumisjärjestelmän vaatiman salasanan sähköpostitse. Tämän jälkeen voit kirjautua ilmoittautumisjärjestelmään, käyttäjätunnuksena toimii huoltajan sähköpostiosoite. Nyt voit lisätä uuden harrastajan tiedot ohjelmaan kohdassa ”Omat tiedot”. Ilmoita alaikäisen sähköpostiosoitteeksi huoltajan sähköpostiosoite. Kaikki tiedotteet ja laskut lähetetään tähän osoitteeseen. Rekisteröityäsi alaikäisen voit ilmoittaa hänet haluamaasi liikuntaryhmään. Ilmoittautumisen yhteydessä alaikäisen lapsen huoltaja hyväksyy tietosuojaselosteen sekä kuvausluvan. Tietosuojadirektiivin mukaisesti joudumme ilmoittamaan miten toimimme kuvien kanssa sekä kysymään jokaiselta kuvausluvan. Voimistelijoiden kuvia on nähtävillä Instagramissa, Facebookissa ja seuran nettisivuilla. Lisäksi käytämme kuvia seuran esittelymateriaalissa. Pääsääntöisesti emme jaa kuvia ulkopuolisille tahoille ilman lupaa. Saatamme antaa kuvia Suomen Voimisteluliiton käyttöön esimerkiksi kilpailutuloksien julkistamista varten. Kieltäytymällä kuvaus luvasta emme ota voimistelijaa kuviin mukaan, tarkoittaen että voimistelija ei näy joukkueen tai ryhmän kuvissa. Kuvauslupaa voi käydä muokkaamassa jäsenrekisteristä. Muutoksesta on hyvä myös ilmoittaa valmentajalle.

### 4.2 Sitoutuminen

Toimintaan sitoudutaan harjoituskausi kerrallaan. Sitoutuminen tarkoittaa osallistumista toimintaan, sekä jäsenmaksun, lisenssin ja laskujen maksamista. Mikäli voimistelija laiminlyö sitoutumista toimintaan esim. luvattomat poissaolot, maksamattomat laskut voi siitä seurata kilpailukielto tai seurasta poistaminen. Harrastuksen lopettaminen ei poista maksuvelvoitteita. Rytmiset voimistelijat sitoutuvat toimintaan voimistelijasopimuksella.



### 4.3 Tiedottaminen ja sähköpostiosoitteet

Tiedottaminen tapahtuu pääosin sähköpostin ja/tai Whats App ryhmien välityksellä. Tiedottamista varten saadut sähköpostiosoitteet ja puhelinnumerot ovat tarkoitettu ainoastaan seuraan liittyvien asioiden tiedottamiseen, eikä niitä ole lupa jakaa seuran ulkopuolelle tai käyttää muuhun tarkoitukseen. Tiedottaminen tapahtuu pääosin sähköpostin ja/tai WhatsApp ryhmien välityksellä. Tiedottamista varten saadut sähköpostiosoitteet ja puhelinnumerot ovat tarkoitettu ainoastaan seuraan liittyvien asioiden tiedottamiseen, eikä niitä ole lupa jakaa seuran ulkopuolelle tai käyttää muuhun tarkoitukseen.

### 4.4 Voimistelijasopimus

Sport Club Olymp ry:ssä noudatetaan Suomen Voimisteluliiton kilpailu- ja kurinpitosääntöjä, jotka koskevat voimistelijoita, valmentajia, seuratoimijoita, vanhempia ja tuomareita. Jokaisen rytmisen voimistelijan ja/tai hänen huoltajan tulee allekirjoittaa sopimus. Sopimuksella sitoudutaan noudattamaan Suomen Voimisteluliiton kilpailu- ja kurinpitosääntöjä, Sport Club Olymp INFO :a sekä hyväksytään toiminnan periaatteet. Sopimus on voimassa kauden kerrallaan. Sopimus uusitaan kausittain tai tarpeen mukaan. Kesken sopimuskauden mukaan tulevien voimistelijoiden sopimus on voimassa sen allekirjoittamispäivästä alkaen. Sopimus on voimistelijan ja vanhempien etu. Sopimuksen myötä voimistelija ja vanhemmat saavat varmuuden koko kauden toiminnasta. Sopimuksella vahvistetaan lisäksi se, että kaikkien osapuolten välillä saavutetaan yhteisymmärrys toiminnasta. Antidopingsääntöjen noudattaminen edellyttää sopimuksen tekemistä voimistelijan ja seuran kesken. Sopimuksella saamme varmuuden antidopingsääntöjen noudattamisesta ja siten myös puhtaaseen urheiluun sitoutumisesta. Sopimuksessa on erikseen määritellyt mahdolliset sopimusrikkomukset sekä sopimuksen purkamiseen oikeuttavat erityistapaukset.

**4.4.1 Sopimuksen purkaminen** Sopimus voidaan erityistapauksissa purkaa kesken kauden ilman seuraamuksia voimistelijan (alle 18v. huoltajien) ja valmennuksen yhteisellä kirjallisella päätöksellä (esim. muutto toiselle paikkakunnalle yli 30 km, lääkärintodistuksen mukainen pitkäaikainen kuntoutuminen tai sairastuminen, tai muu yllättävä ja pitkäaikainen syy, joka pakottaa urheilijan keskeyttämään toiminnan). Purkaminen lakkauttaa sopimuksen ja siitä johtuvat velvoitteet sekä oikeudet välittömästi purkupäivästä alkaen. Aiemmat maksut ja muut velvollisuudet tulee kuitenkin suorittaa normaalisti. Lähtökohtaisesti sopimuksen purkaminen tulee harkittavaksi siinä vaiheessa, kun jompikumpi sopijapuolista sitä ehdottaa. Valmennusjohto sekä tarvittaessa seuran hallitus arvioi purkuperusteen olemassaolon asiassa esitetyn selvityksen perusteella. Purkupäiväksi katsotaan se päivämäärä, jolloin

kaikki purkamisen edellytykset täyttyvät ja purkamiseen oikeuttava selvitys (esimerkiksi lääkärintodistus) on toimitettu kirjallisesti valmennukselle.



**4.4.2 Kesken sopimuskauden aloittavat voimistelijat** Kesken sopimuskauden mukaan tulevat uudet voimistelijat maksavat maksun aloittamiskuukaudelta.

## 4.5 Kokoonpanot ja harjoitusryhmät

Rytmisessä voimistelussa jokaista kannustetaan harjoittelemaan omalla tasolla, oman taitotason, motivaation ja harjoittelukyvyn mukaisesti. Ryhmien kokoonpanoihin saattaa vaikuttaa voimistelijan ikä ja taitotaso.

## 4.6 Edustusvaatteet

Jokainen voimistelija voi itse valita mitä seuran edustusvaatteita käyttää. Minimivaatetus on seuran virallinen velourpuku (valmennusryhmissä) sekä edustus harjoitusasu (toppi ja t-paita logolla sekä pitkät trikoot logolla kaikissa ryhmissä). Staran, leirin ja kilpailuiden harjoituksissa voimistelijoiden asu on yhtenäinen seuran logon edustusasu. Seuran virallisia edustusvaatteita (edustuspuku, toppi, t-paita, pitkähihainen t-paita, shortsit, vajaamittaiset trikoot sekä pitkät trikoot) voi tilata seuran www-sivujen kautta. Tiedustelut valmentajalta tai [toimisto@sportclubolymp.fi](mailto:toimisto@sportclubolymp.fi)

## 4.7 Kesäleirit ja muut erilliset leirit

Voimistelijoille järjestetään erilaisia leirejä liiton sekä seuran toimesta. Leirit ovat osa seuran toimintaa. Leireille ilmoittaudutaan erikseen jäsenrekisterin kautta ja leireistä tulee erillinen lasku. Voimistelijat voivat myös halutessaan osallistua ulkomaan leireille. Suosittelemme ulkomaanleirejä alk. 7v. voimistelijoille.

Seurassa on kolme leiriä jäsenille: kesä-, syys ja talvileiri. Niiden aikana ei järjestetä erillisiä harjoituksia. Mikäli voimistelija ei osallistu leiriin, tältä ajalta ei palauteta valmennusmaksua. Syyskauden alussa, heinäkuun lopussa, voimistelijoille järjestetään myös kauden avausleiri (mahdollisesti ulkomailla).





## 5. Maksut

Voimistelijoiden maksut muodostuvat useasta eri osasta. Kokonaismaksun suuruus riippuu voimistelijan iästä, tasosta sekä treenien määrästä. Kaikki voimistelijat maksavat jäsenmaksun, valmennusmaksun ja toimintamaksun. Lisäksi maksuja kertyy mm. lisenssistä, lääkärikäynneistä, vakuutuksesta sekä mahdollisista muista hankinnoista, kuten edustusvaatteet, harjoitusvälineet, kilpailu- sekä esityspuvut jne. Ikäsarjojen sekä ryhmien välillä on eroja maksujen koostumuksessa. Laskutus tapahtuu sähköisesti. Jokaisen voimistelijan tulee olla rekisteröitynä seuran sähköiseen jäsenrekisteriin (ohjeet: [www.sportclubolymp.fi](http://www.sportclubolymp.fi)), jonka kautta laskut lähetetään sähköpostiosoitteeseen.

### 5.1 Jäsenmaksu

Jäsenmaksun suuruus määritetään kevätkokouksessa keväisin. Jäsenmaksu on voimassa syys-kevät. Jäsenmaksu maksetaan kertasuorituksena erillisellä laskulla. Jäsenmaksu tulee olla maksettuna ennen harjoittelun aloittamista. Mikäli voimistelija liittyy seuran jäseneksi kesken jäsenkauden, tulee jäsenmaksu suorittaa ennen harjoittelun aloittamista. Jäsenmaksuilla katetaan toiminnan yhteisiä kuluja: Teosto- ja Gramex, vakuutus-, kirjanpito-, pankki-, mainos- ja tiedotuskulut, kotisivujen ylläpito jne

**5.1.1 Vanhempien/yrityksien jäsenyys ja kannatusjäsenyys** Vanhempien jäsenyys - vanhemmat voivat liittyä seuran jäseniksi ja näin tukea seuran toimintaa. Kannatusjäsenet pääsevät seuraamaan kaikkia näytöksiä veloituksetta eturivin paikoilta. Yritykset saavat halutessaan logon näkyviin "Yhteistyökumppanit" -osioon sekä linkin haluamalleen verkkosivulle. Yksityishenkilöt saavat halutessaan oman nimen näkyviin nettisivujen kannatusjäsen luetteloon. Kannatusjäsenyys on hieno vaihtoehto tukea seuran toimintaa. Kannatusjäsenmaksun minimisumma on 50 € /yksityishenkilö ja 200 € /yritykset. Liity kannatusjäseneksi ottamalla yhteyttä [toimisto@sportclubolymp.fi](mailto:toimisto@sportclubolymp.fi)

### 5.2 Valmennusmaksu

Valmennusmaksut ovat joko kuukausi- tai kausikohtaisia. Toimintaan sitoudutaan harjoituskaudeksi kerrallaan. Sitoutumisen myötä sitoudutaan maksamaan valmennusmaksu. Voimistelijan lopettaessa kesken harjoituskauden tulee valmennusmaksu suorittaa seuraavasti:

- esivalmennusryhmässä harjoituskauden loppuun asti (syys- tai kevätkauden loppuun asti)
- valmennusryhmistä lopettamisesta pitää tehdä välittömästi kirjallinen ilmoitus seuran toimistoon sekä omalle vastuuvallmentajalle. Harjoitusmahdollisuus seurassa päättyy irtisanomisilmoituksen jättöpäivänä. Valmennusryhmissä irtisanoutuminen astuu voimaan heti ja maksuvelvollisuus jatkuu



Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

kaksi kuukautta alkaen seuraavan kuukauden ensimmäisestä päivästä.

Valmennusmaksuilla katetaan noin 50 % palkkakuluista, loput noin 50 % katetaan seuran tapahtumatuotoilla ja muilla tuloilla. Valmennusmaksuilla katetaan myös salivuokrat.

Valmennusmaksu määritellään aina harjoituskauden alussa. Valmennusmaksun määrittämisessä otetaan huomioon kuukausittainen ja viikoittainen harjoitusmäärän vaihtelu sekä seuran taloudellinen tilanne. Maksu jaetaan jokaiselle kuukaudelle tasan, jolloin maksettava summa voidaan pitää vakiona ja helpottaa näin perheiden sitoutumista toimintaan. Lomajaksot kuten syysloma, hiihtolomaviikko ja joului- ja kesäkuun vähempi tuntimäärä otetaan huomioon jo maksua laskettaessa. Valmennusmaksua ei verrata toteutuneisiin tunteihin kuten toimintamaksua. Valmennusmaksu on sama jokaisen kuukautena riippumatta sen kuukauden harjoitusmäärästä.

### 5.3 Toimintamaksu

Rytmissä voimistelussa toimintamaksu muodostuu pääsääntöisesti kilpailu-, leiri- yms. kuluista. Valmennusryhmillä toimintamaksuun kuuluu myös baletti- sekä koreografiamaksut ja ne laskutetaan kerran syys- ja kevätkaudella. Rytmissä voimistelun ollessa yksilölaji maksaa jokainen voimistelija osan laskuista itse, yhteiset laskut ja seuran maksamat laskut jaetaan toimintamaksun kautta voimistelijoille.

#### ***Kilpailuohjelmien koreografiamaksu seuran sisäisistä koreografioista:***

#### ***KILPAILUOHJELMIEN KOREOGRAFIAMAKSUT / €***

	<b>Yksilö, koreografia</b>	<b>Yksilö, musiikki</b>
	<i>*jos monta voimistelijaa tekee saman ohjelman, summa jaetaan tasaisesti</i>	<i>*jos voimistelija lähtee seurasta, SC Olymp pitää oikeuden käyttää musiikkia</i>
	<i>*jos voimistelija lähtee seurasta, hän ei saa käyttää koreografia</i>	<i>*jos voimistelija lähtee seurasta, hän ei saa käyttää musiikkia</i>
<b>Esivalmennus</b>	<b>0 / €</b>	<b>0 / €</b>
<b>Brione</b>	<b>100 / €</b>	<b>50 / €</b>
<b>Arlane</b>	<b>100 / €</b>	<b>50 / €</b>
<b>Alecta</b>	<b>100 / €</b>	<b>50 / €</b>



Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

### **Rytmisen voimistelun joukkue (koreografia ja musiikki) – 200-500 €**

Voimistelija voi halutessaan käyttää ulkopuolista koreografiaa. Tällöin voimistelija joko itse vastaa koreografian hankinnasta ja mm. lakisääteisten maksujen maksamisesta, vaihtoehtoisesti koreografian palkkio voidaan maksaa seuran välityksellä. Kaikki ulkopuolisen koreografian kulut jäävät voimistelijan maksettavaksi, mm. salin vuokrat sekä, tarvittaessa, oman valmentajan palkkakustannukset. Ulkopuolisen koreografian hinta n. 150 € - 500€ / yksilö / ohjelma + musiikki 125-200 €. Jos voimistelija lähtee seurasta, hän saa käyttää koreografian sekä musiikin.

### **5.4 Muut henkilökohtaiset maksut ja hankinnat**

Voimistelijat sitoutuvat hankkimaan itsenäisesti tai seuran kautta tarvittavat harjoitusvälineet kuten voimistelutossut, voimisteluvälineet sekä muut treeneissä tarvitsevat asut. Voimisteliijoille saattaa kohdistua muita maksuja mm. terveystarkastuksista, hieronnoista, lihastasapainotestauksista sekä muusta ulkopuolisesta konsultoinnista. Lisäksi maksuja saattaa tulla voimisteliijoille tehtävistä hankinnoista mm. edustusasuista. Mikäli voimistelijan ja /tai vanhemman toiminta aiheuttaa turhia kuluja seuralle esim. myöhässä tilattu kilpailulisenssi (myöhästyneestä kilpailuilmoittautumisesta aiheutuva lisäkulu) tai sairastodistuksen puuttuminen (opistoleiri tai kilpailumatka, jota ei saada peruttua ilman lääkärintodistusta) tulevat nämä kulut voimistelijan erikseen maksettavaksi.

### **5.5 Lisenssi**

Suomen Voimisteluliiton yleisten kilpailusääntöjen perusteella jokaisella Voimisteluliiton alaisiin kilpailuihin osallistuvalla urheilijalla on oltava voimassa oleva kilpailulupa eli lisenssi. Voimistelijat hankkivat joko Stara-lisenssin tai kilpalisenssin. Lisenssi valitaan lajin ja luokan tai sarjan mukaan. Kilpalajeihin hankitaan kunkin voimistelulajin oma lisenssi. Lisenssi on voimassa lisenssikauden 1.9.–31.8. ajan. Valmentajat antavat ohjeet minkä lisenssin voimistelija tarvitsee. Lisenssin voi hankkia joko vakuutuksella tai ilman vakuutusta (kts. kohta Vakuutus)

**Seuraedustuksen muutosilmoitus** Voimistelija voi vaihtaa edustamaansa seuraa. Seuran vaihto astuu voimaan kun uusi ja vanha seura ovat kirjallisesti ilmoittaneet asiasta liittoon. Seuraedustuksen muutos voidaan tehdä kun veloitteet (sopimus, laskut jne.) vanhaa seuraa kohtaan on hoidettu. Lisätietoja lisensseistä: <http://www.voimistelu.fi/fi/Tapahtumat-ja-kilpailut/Kilpailulisenssit-ja-vakuutukset>



## 5.6 Vakuutus

Lisenssin voi ottaa Voimisteluliiton tarjoamalla vakuutuksella, tai ilman vakuutusta, mikäli urheilijalla on oma tarpeeksi kattava vakuutus. Lisenssin ostamisessa on syytä olla tarkkana. Vakuutuksen ottamiselle on kaksi vaihtoehtoa:

### 1. Osta vakuutus lisenssin yhteydessä - vakuutuksellinen lisenssi

Lisenssiin sisältyvän vakuutuksen perusteella korvataan tapaturmasta aiheutunut vamman hoito, lääketieteellinen haitta ja kuolema vakuutusehtojen mukaisesti. Vakuutuksesta ei kuitenkaan korvata rasitusvammoja ja muita vähitellen syntyviä vammoja. Näitä varten jokainen voi hankkia oman sairaskuluvakuutuksen. Vakuutuksellinen lisenssi sisältää Pohjolan vakuutuksen. Omasairaala Helsingin Pikku-Huopalahdessa on Pohjolan omistama ortopediseen päiväkirurgiaan erikoistunut sairaala, josta saa saman katon alta sekä lääkäripalvelut että vakuutusyhtiön korvauspalvelut. Tapaturmapäivystys on avoinna myös viikonloppuisin.

**Huomioithan että lisenssin vakuutus ei kata rasitusvammoja eikä kaikkia tapaturmia.**

**Vahingon sattuessa – vakuutuksellinen lisenssi** Lisenssiin liittyvän kulloinkin olevan vakuutusnumeron voit tarkistaa Suomen Voimisteluliiton sivuilta. Vahingon sattuessa löytyvät Pohjolan yhteistyölaitokset Suomen Voimisteluliiton sivuilta. Myös ohjeet ilmoituksen tekemiseen löytyy sivuilta. <http://www.voimistelu.fi/fi/Tapahtumat-ja-kilpailut/Kilpailulisenssit-ja-vakuutukset>

### 2. Osta vakuutus vakuutusyhtiöstä - vakuutukseton lisenssi

Mikäli urheilijalla on oma, urheilutapaturmakorvaavuusehdon sisältävä vakuutus, voi hän ottaa vakuutuksettoman lisenssin. Vakuutuksen kattavuus pitää selvittää omasta vakuutusyhtiöstä ennen lisenssin hankkimista. Ottaessa vakuutuksettoman lisenssin tulee lisenssinhaltijan vakuuttaa, että hänellä on voimassa oleva vakuutus. Vakuutuksen tulee kattaa lajin kilpailu- ja harjoittelutoiminta sekä niihin liittyvien matkojen yhteydessä sattuneet tapaturmat kotimaassa ja ulkomailla. Voimassa oleva lapsi- tai tapaturmavakuutus saattaa kattaa myös harrastuksen. Tarkista onko vakuutuksessa urheilutapaturmakorvaavuusehto.

**Urheilijan lisäturva** Lisäksi kannattaa selvittää vakuutusta ottaessa ns. urheilijan lisäturva joka kattaa mm. tapaturmat, rasitusvammat, magneettikuvan, fysioterapian. Urheilijan lisäturva maksaa noin 40 - 50 € vuodessa.

**Huomioitahan, että jokainen vakuutusyhtiö ja vakuutus on erilainen.**



Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

Lisätietoja vakuutuksista: <http://voimistelu.fi/fi/Kilpavoimistelu/Lajien-yhteiset-asiat/Kilpailulisenssit-ja-vakuutukset>

**Vahingon sattuessa – oma vakuutus** Vahingon sattuessa, ole yhteydessä vakuutuksen myöntäneeseen yhtiöön.

### **3. Ulkomaan matkojen vakuutukset**

Ulkomaan kisamatkoilla jokaisella tytöllä on oltava voimassa oleva matkustajavakuutus (tarpeen mukaan myös matkatavaravakuutus). Kilpailisenssi kattaa ulkomailla vain kilpailu- ja harjoitustilanteet, ei esimerkiksi sairaustapauksia. Jokaisen on itse varmistettava vakuutuksensa riittävä kattavuus Alle 18 vuotiaan voimistelijan huoltajien vastuulla on huolehtia voimistelijan voimassa olevista ja riittävästä vakuutuksista. Vakuutuksen voi hankkia joko lisenssin yhteydessä tai omana erillisenä vakuutuksena.

**Ulkomaan matkojen vakuutukset ovat jokaisen omalla vastuulla.**

## **5.7 Sisaralennus**

Rytmistä voimistelua harrastavat sisarukset ovat oikeutettuja sisaralennuksen. Sisaralennus annetaan vain valmennusmaksusta. Sisaralennus on seuraavanlainen:

**Sisaralennus 25 %**

**Sisaralennuksen saaminen vaatii perheiltä aktiivisuutta.**

Ollessasi oikeutettu sisaralennukseen, laita kauden alussa viestiä osoitteeseen [laskutus@sportclubolymp.fi](mailto:laskutus@sportclubolymp.fi)

Sisaralennus tulee pyytää joka kausi uudelleen ja on voimassa pyynnöstä lähtien. Sisaralennuksia ei anneta takautuvasti.



Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

## 5.8 Uudet voimistelijat

Uusien voimistelijoiden tulee maksaa seuran jäsenmaksu kokonaisuena.

Valmennusmaksua maksetaan voimistelijan aloittamisesta lähtien.

Toimintamaksua maksetaan toteutuneiden kulujen mukaisesti, kuitenkin niin, että koreografiamaksu maksetaan

## 5.9 Voimistelijan sairastuessa

Loukkaantumissa ja pidemmissä sairastapahtumissa maksut katsotaan aina tapauskohtaisesti. Pidemmissä sairastapauksissa tai loukkaantumissa voi lääkärintodistusta vastaan anoa maksuvapautusta sairastamisajan osalta. Valmennusmaksussa on aina kolmen viikon omavastuu-aika. Asiasta voi olla yhteydessä valmentajaan.

## 5.10 Voimistelijan lopettaessa

*Valmennusmaksu* Irtisanomisaika valmennusryhmissä on kaksi kuukautta (1.7.2021 lähtien) Lopettamisesta pitää tehdä välittömästi kirjallinen ilmoitus seuran toimistoon sekä omalle vastuuvallmentajalle. Harjoitusmahdollisuus seurassa päättyy irtisanomisilmoituksen jättöpäivänä. Valmennusryhmissä irtisanoutuminen astuu voimaan heti ja maksuvelvollisuus jatkuu kaksi kuukautta alkaen seuraavan kuukauden ensimmäisestä päivästä.

*Maksuvelvollisuus* – Ei hyvitystä harraste- ja esivalmennusryhmissä.

*Toimintamaksu* Voimistelijan lopettaessa toimintamaksu maksetaan toteutuneen toiminnan mukaan.



## 5.11 Muut maksuhyvitykset

Pidempiaikainen sairauspoissaolo hyvitetään lääkärintodistusta vastaan (3 viikon omavastuu).

Lomat ym. satunnaiset poissaolot – Ei hyvitystä.

Yksittäisten tuntien korvaaminen – Seurassa ei ole käytössä tuntien korvauskäytäntöä.

Esim. Voimistelijasta itsestään johtuva myöhäisempi aloitus kesäloman jälkeen ei oikeuta valmennusmaksun vähentämiseen

### Leirit

Kuluton peruutus on mahdollista sairaustapauksissa, joista on lääkärintodistus. Mikäli sairastuu leiripäivänä, leirimaksu hyvitetään vain lääkärintodistusta vastaan. Huom. kaikista peruutuksista/hyvityksistä veloitetaan kuitenkin 50€ / varaus toimistokuluina.

### Kilpailut

Osallistumisen peruuntuessa ilmoittautumismaksut palautetaan vain lääkärintodistusta vastaan. Joukkueen jäsenen osuutta ilmoittautumismaksussa ei hyvitetä. Kilpailumaksun (15-20€) osuutta ei palauteta, vaan se pidätetään toimistokuluna.

### Valmennusryhmän vaihto tai muutos viikkoharjoitusmäärään

Harjoitusmäärän vähentämisen osalta ilmoitus tulee tehdä kuun 15. päivään mennessä ja se astuu voimaan seuraavan kuukauden alusta. Veloitus on kuluvan kuukauden loppuun asti vanhan ryhmän ja sitä seuraavan kuukauden alusta uuden ryhmän maksu.

Ryhmää vaihdettaessa maksetaan seuraavan kuukauden loppuun asti vanhan ryhmän ja sitä seuraavan kuukauden alusta uuden ryhmän maksu.

Syysloma, joululoma, talviloma ja pääsiäinen sekä muut pyhäpäivät on otettu huomioon maksua määritettäessä.



Sport Club Olymp ry, y-tunnus 3130195-7

Kaikkina kuukausina ei ole saman verran harjoitustunteja johtuen kilpa- ja näytöstoiminnasta, käytettävissä olevista salivuoroista sekä loma-ajoista.

## 6. Seuran järjestämät kilpailut ja tapahtumat

Sport Club Olymp järjestää vuosittain kevät- ja joulunäytöksen koko jäsenistölle.

Valmennusryhmille järjestetään esim. Stara-tapahtumia sekä omia ja Voimisteluliiton alaisia kilpailuja.

Mikäli seura järjestää tapahtumia, vanhempien täytyy auttaa järjestämisessä vähintään 2 kokonaista päivää kauden aikana. Mikäli vanhemmat eivät osallistu järjestämiseen, veloitetaan heiltä maksu 50€/päivä, jolla pyritään palkkaamaan nuoria ja opiskelijoita työtehtävään.

## 7. Vanhempien pelisäännöt

1. Olemme kiinnostuneita lasten harrastuksesta. Perehdymme seuran valmennuspolkuihin, jotta tiedämme, kuinka harrastus etenee.
2. Tuemme lasten kehitystä ja kasvua yksilöllisesti kannustaen.
3. Kilpailuissa emme vertaile suorituksia muihin, vaan tuemme keskittymään itsensä kehittämiseen. Kannustamme kaikkia!
4. Meillä on oikeus vain oman lapsen valmennukseen liittyviin asioihin.
5. Luemme meille lähetetyt viestit huolellisesti, jotta turhilta kysymyksiltä vältytään. Emme osallistu huhupuheisiin.
6. Viestimme positiivisesti, rakentavasti ja asiallisesti. Ketään ei loukata.
7. Toimimme vastuullisesti sosiaalisessa mediassa; emme julkaise muiden kuvia / videoita ilman lupaa. Harjoitustilanteessa ei saa kuvata.
8. Osallistumme vanhempainiltoihin aktiivisesti ja otamme asioista selvää, jos on kysyttävää.
9. Annamme valmentajille työrauhan ja luotamme heidän ammattitaitoonsa.
10. Kunnioitamme valmentajien ja työntekijöiden työaikaa eri viestintäkanavissa.